

organizují praktický dvoudenní kurz

REFLEXOLOGIE CHODIDEL

Kurzy reflexní terapie jsou rozděleny do dvou částí. **Reflexní terapie** je známá metoda, jejíž mechanismus vychází z poznání, že tělo je pokryto mapami, kde se promítá obraz celého těla. Na těchto mapách lze pomocí jednoduchých technik diagnostikovat, ovlivňovat a posilovat celý organismus.

Obor je pojímán jako diagnosticko-terapeutický s výukou základů anatomie těla.

Nejznámější a nejpropracovanější je reflexní masáž nohou, proto je na ni kladen velký důraz. Cílem předmětu je, aby posluchači pochopili význam reflexní masáže, naučili se masáž různými technikami a jejich správné provedení. Zároveň se seznamují s tvarem, anatomii a anomáliemi chodidel a jejich významem pro celkový stav organismu v jednotlivých zónách.

REFLEXOLOGIE CHODIDEL I - pohybový systém našeho těla

Krok za krokem se naučíme uvolňovat a zároveň posilovat reflexní plošky všech úseků páteře i jednotlivé obratle, pletenec ramenní, pletenec pánevní a velké klouby. Pochopíme jejich funkce a specifické úkoly ve hmotném i duchovním smyslu. Vysvětlíme si jejich bolesti, úrazy a nemoci z pohledu lékařského i etického. Intenzivní osobní výuka, součástí je harmonizační sestava.

Obsah modulu: Význam a pojetí reflexologie, zásady při provádění reflexologie, hygiena a bezpečnost při práci, příprava klienta, správná poloha terapeuta a klienta při provádění reflexní masáže, diagnostika a anomálie chodidel, kontraindikace masáže, reflexní masáž pohybového aparátu těla - jednotlivé úseky: hlava, krční páteř, ramenní pásmo, hrudní páteř, žebra, lopatka, klíční kost, bederní páteř, křížová kost, pánev, velké klouby, malé klouby, harmonizační sestava.

REFLEXOLOGIE CHODIDEL II - vnitřní systémy našeho těla

Cílem předmětu je, aby posluchači chápali diagnostický a terapeutický význam reflexologie nohy a uměli teoretické poznatky a praktické dovednosti využít při práci s klientem.

V tomto ročníku se studenti seznamují a učí najít a ovlivňovat na nohou reflexní zóny všech vnitřních orgánů, a proto jsou součástí i nezbytné znalosti z anatomie a fyziologie.

Součástí předmětu je i výuka všech známých reflexních bodů první pomoci, které se používají při náhlých nepříjemných zdravotních potížích.

Vyučování má teoreticko-praktický charakter.

Obsah modulu: Reflexologie nohy (tvar nohy, význam, úvodní hmaty, zklidnění terapeuta i klienta), reflexologie trávicí soustavy, vylučovacího systému, oběhového systému, lymfatického systému, reflexní ovlivňování imunity, reflexní ovlivňování nervového systému, reflexní terapie nervových zakončení, reflexologie hormonální soustavy, reflexní ovlivňování dýchací soustavy, reflexologie smyslových orgánů, posilující sestava, speciální body – body první pomoci.

Součástí výuky jsou pracovní postupy. Je i možnost zakoupit výukový film a barevné mapy chodidel.

Hodnoceno ve vzdělávacím systému České podologické společnosti: 14 kreditů

Cena kurzu: pro členy České podologické společnosti: **5000,- Kč**, ostatní: 6000,- Kč

Závazně si svoji účast zaregistrujte, příp. potvrďte na e-mailu: jaroslav.fesar@seznam.cz.

Současně uhradte poplatek ve výši 5000,- Kč (6000,- Kč), nejpozději však do **deseti dnů od přihlášení** na účet PODOLOGIE s.r.o.: 4392229389/0800.

Ze Slovenska: CZ16 0800 0000 0043 9222 9389, BIC (SWIFT): GIBACZPX

Časový harmonogram: začátek v 9.00 a ukončení kolem 17.00 + pauzy a přestávka na oběd

Na kurz Reflexologie chodidel si s sebou prosím vezměte pohodlný oděv, přezůvky, psací potřeby, sešit na poznámky, ručník a svačinu. Veškeré nápoje jsou v ceně kurzu. Na oběd si můžete zajít do restaurace nedaleko učebny.

Kurz je ukončen certifikátem o absolvování kurzu Reflexologie chodidel.

Místo konání: Centrum péče o nohy a tělo Jaroslav Fešar, Praha 4

Garant akce: Česká podologická společnost, z. s.

Organizátor: Jaroslav Fešar, prezident České podologické společnosti, www.vasenohy.cz

Školitelka: Eva Marie Horáková

Kontakt: tel.: 777 255 539