

Vzdělávací a školící centrum Jaroslav Fešar

a

Česká podologická společnost, z. s.



organizují celodenní praktické vzdělávací školení (dvě školení v jednom)

AKTIVNÍ NOHA – S DYNAMIC VYŠETŘENÍ NOHOU V PODOLOGII



Hodnoceno ve vzdělávacím systému České podologické společnosti 15 kredity.

Účast na obou školeních je podmínkou pro získání titulu Podolog senior.

Místo konání: Hotel POPULUS****, U staré cihelny 2182/11, 130 00 Praha, GPS: 50°5'13.267"N 14°28'58.651"E

Cena: 4500,- Kč - pro členy České podologické společnosti, pro ostatní 5500,-Kč

Přednášející a školitel: Lenka Kazmarová, Jaroslava Voláková, Diplomovaný podolog

Organizátor akce: Fešar Jaroslav, Diplomovaný podolog, prezident České podologické společnosti, z. s.

Časový harmonogram:

9,00 hod. – 9,25 hod. prezentace
9,25 hod. – 9,30 hod. úvodní slovo organizátora akce
9,30 hod. – 13,30 hod. informační seminář – aktivní noha – S dynamic – Lenka Kazmarová (s přestávkou)
13,30 hod. – 14,30 hod. oběd – společné foto
14,30 hod. – 17,30 hod. vyšetření nohou v podologii – vyšetření na podoskopu – Jaroslava Voláková (s přestávkou)
17,30 hod. – 17,50 hod. diskuse, závěr

Náplň kurzů:

Dopolední školení: Principy pohybového konceptu Spiraldynamik® a problematika nohy

Obsah: principy SD (polarita, vzpřímení, spirální stočení, klenba...), vlastní práce s principy SD (pomocí Sball/overball), koordinační jednotka noha a dolní končetina, aplikace principů SD – vlastní práce s tělem – vedení a uvědomění si pohybu – v práci nohou a dolní končetinou, spirální stočení a osa DK

Cíl: seznámení s principy SD ve vztahu k noze a dolní končetině, hodnocení pohybu dle principů SD, uvědomění si pohybu

Odpolední školení: Vyšetření nohou v podologii

Obsah: základní principy vyšetření nohou v podologické praxi, metody vyšetření v pedikérské praxi a pokročilejší způsob pro podology, seznámení se základy vyšetření nohou, spolupráce s výrobcí stélek

Cíl: seznámení s postupem při diagnostice deformací a odchylek v postavení jednotlivých částí nohy a volné končetiny a představení vyšetření na podoskopu s návazností na PC vyhodnocení a následnou výrobu individuálních stélek.

Pokyny k registraci a platbě:

Závazně si svoji účast zaregistrujte, příp. potvrďte na e-mailu: jaroslav.fesar@seznam.cz.

Na Vámi uvedený e-mail Vám budou později zaslány bližší informace.

Současné do deseti dnů od přihlášení uhradte poplatek ve výši 4500,- Kč (5500,- Kč).

Částku posílejte na účet: **981347123/0800**. Ze Slovenska: CZ09 0800 0000 0009 8134 7123, BIC (SWIFT) GIBACZPX

Variabilní symbol: členové ČEPOS - Vaše členské číslo, nečlenové - prvních šest čísel RČ.

Cena 4500,-Kč (sleva 1000,- Kč) je určena pro členy České podologické společnosti.

Účastníci akce obdrží diplomy o absolvování dvou školicích akcí. V ceně je použitý materiál, oběd, parkování zdarma, coffee break.

Pomůcky pro účastníky školení: pro každého jeden Sball nebo overball (možno zapůjčit), větší ručník, karimatka nebo osuška, psací potřeby, pohodlné oblečení

Průběh školení: převážná část školení bude aktivní práce účastníků kurzu se svým tělem nebo ve dvojicích (nejde o teoretickou přednášku)

MINIMÁLNÍ POČET ÚČASTNÍKŮ AKCE JE 12 OSOB.

Konzervativní terapie statických deformit nohou

Velké procento dospělé populace má problémy s nohama, ale v poslední době se zvyšuje procento problematiky nohou i u školních dětí. Typickými deformitami nohou jsou jak neaktivní příčná a podélná klenba, bolestivé halluxy, kladívkové prsty nebo vybočené paty. V oblasti kolenních kloubů to jsou častá zranění a artrózy a půjdeme-li ještě výš, pak je to problematika kyčelních kloubů.

Kde hledat příčiny těchto obtíží?

Vysvětlení můžeme dostat, pochopíme-li anatomickou stavbu lidského těla. Konstruktivní principy pohybového aparátu nám poskytují mnoho informací, jsou ukryty v anatomické formě kostí, svalů a vazů. Základním stavebním kamenem je spirála, která ovlivňuje jak tvar, tak funkci těla.

Za anatomickou formou lidského těla je skryt pohybový vývoj člověka, který se optimalizoval milióny let – vzpřímení na dvě končetiny, pohyb vpřed.

Koncept Spirální dynamika objasňuje zákonitosti koordinovaného pohybu, který se dá jasně definovat.

Dolní končetina má svůj tvar a funkci, které jsou dané anatomickou strukturou – spirálně stočená kost stehenní s antetorzí hlavičky a z toho vyplývající převaha zevních rotátorů kyčelního kloubu, proti tomu stočení bérce do vnitřní rotace – a tím i předpoklad pro překřížení zkřížených vazů kolenního kloubu – pata postavena kolmo k zemi – sešroubování paty a přednoží, které je podpořenou geniální kostěnou strukturou nohy...to je jen pár příkladů.

Odchytky od anatomicky dané osy jsou předpokladem pro vznik statických deformit, instability a svalové dysbalance, které představují rizikové faktory pro akutní zranění a chronické přetížení jednotlivých kloubů celé dolní končetiny a nejen jí...

Spirální dynamika je anatomicky funkčně odůvodnitelný pohybový a terapeutický koncept. V popředí stojí funkční pochopení a porozumění lidského pohybového aparátu a nové formy motorického učení včetně integrace do denních činností. Správně vedený a koordinovaný trojrozměrný pohyb je často jedna z cest k nápravě statických deformit.

Lenka Kazmarová

www.vasenohy.cz, www.sdynamic.cz, www.podolog.cz